

Số: 15 /KH-ND

Thuận Hạnh, ngày 2 tháng 4 năm 2025

KẾ HOẠCH
Truyền thông phòng, chống dịch bệnh Sởi
Năm học 2024-2025

Thực hiện Thông tư số: 13/2016/TTLT-BYT-BGD&ĐT ngày 12/5/2016 của Bộ Y tế và Bộ Giáo dục và Đào tạo quy định về công tác y tế trường học;

Thực hiện Thông tư :54/2015/TT-BYT ngày 28/12/2015 của Bộ Y tế “Hướng dẫn chế độ thông tin báo cáo và khai báo bệnh, dịch truyền nhiễm”.

Thực hiện Thông tư:17/2019/TT-BYT ngày 17/7/2019 của Bộ Y tế “Hướng dẫn giám sát và đáp ứng với bệnh, dịch truyền nhiễm”.

Căn cứ công văn số: 749/UBND-VP, ngày 24/02/2025 UBND huyện Đắk Song về việc V/v tăng cường phòng, chống bệnh cúm, sởi và các bệnh lây truyền qua đường hô hấp;

Trường THCS Nguyễn Du xây dựng Kế hoạch Truyền thông phòng, chống dịch Sởi năm học 2024 - 2025 gồm những nội dung sau:

I. MỤC ĐÍCH

- Chủ động phòng, chống dịch để giảm tỷ lệ mắc bệnh Sởi.
- Nâng cao ý thức cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh chủ động trong việc không chế và ngăn chặn không để dịch lan rộng, đảm bảo sức khỏe cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh trong nhà trường.
- Phát hiện kịp thời không để dịch bùng phát và phát triển trong trường học, kịp thời thông báo cho trạm y tế xã để tiến hành các biện pháp phòng ngừa thích hợp.
- Xử lý triệt để các nguồn sinh ra dịch bệnh.
- 100% nhà vệ sinh có đủ nước sạch và chỗ rửa tay với xà phòng.
- Có 100% Cán bộ, giáo viên, nhân viên nắm được các kiến thức cơ bản trong công tác phòng, chống dịch bệnh Sởi tại đơn vị.

II. NỘI DUNG KẾ HOẠCH

1. Công tác chỉ đạo

- Kiện toàn Ban chỉ đạo phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm của nhà trường.
- Xây dựng kế hoạch phòng chống dịch Sởi và triển khai đến các thành viên, các khối lớp một cách cụ thể các biện pháp thực hiện phòng, chống dịch Sởi trong nhà trường.
- Trực tiếp kiểm tra, giám sát việc thực hiện công tác phòng chống dịch Sởi trong nhà trường. Phối hợp chặt chẽ với các thành viên trong ban chỉ đạo để báo cáo thường xuyên với các cơ quan Y tế và cơ quan quản lý cấp trên về tình hình phòng chống dịch Sởi của nhà trường.

2. Công tác Truyền thông GDSK:

- Thực hiện tốt công tác truyền thông GDSK tới cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh và phụ huynh học sinh một số biện pháp phòng ngừa Sởi bằng tờ rơi, áp phích, tài liệu, video clip truyền thông trong các buổi họp PHHS, trên Westie trường, nhóm Zalo trường... đồng thời dán ngoài bản truyền thông của nhà trường, nhằm để đảm bảo sức khỏe cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh trong nhà trường.

- Thực hiện tốt công tác tuyên truyền, nhận biết các nguyên nhân gây bệnh, dấu hiệu, triệu chứng và biện pháp phòng chống dịch Sởi thông qua hệ thống phát thanh học đường, các bài tuyên truyền ở của mỗi lớp, ở bảng tuyên truyền của nhà trường để phụ huynh, học sinh tiện theo dõi và nắm bắt để có hướng chăm sóc, phòng dịch bệnh hiệu quả cho học sinh.

- Nâng cao sức đề kháng cơ thể bằng: ăn uống đủ chất dinh dưỡng, bổ sung hợp lý các vitamin và khoáng chất.

- Tuyên truyền các triệu chứng chính của bệnh Sởi:

*** Nguyên nhân gây bệnh:** Bệnh sởi do vi rút sởi thuộc nhóm Paramyxovirus gây nên. Đây là loại vi rút có sức chịu đựng yếu, dễ bị tiêu diệt bởi các thuốc sát khuẩn thông thường, ánh sáng mặt trời. Vi rút sởi tồn tại ở họng và máu bệnh nhân từ cuối thời kỳ ủ bệnh đến sau khi phát ban một thời gian ngắn. Bệnh rất dễ lây, thường gặp ở trẻ em, gây viêm long ở kết mạc mắt, đường hô hấp, tiêu hoá và các phát ban đặc hiệu. Có nhiều biến chứng nặng nề.

*** Đường lây:** Người là nguồn bệnh duy nhất, lây trực tiếp qua đường hô hấp. Đặc biệt, trẻ em chưa có miễn dịch và trẻ em từ 2 - 6 tuổi mắc bệnh nhiều.

*** Biểu hiện của bệnh sởi:**

- Biểu hiện: Sốt từ 38,5°C đến 40°C, nhức đầu, mệt mỏi.

- Xuất tiết niêm mạc: Kết mạc đỏ, phù mi mắt, chảy nước mắt, sợ ánh sáng. Sổ mũi, hắt hơi, khàn tiếng, ho khan, có khi có ít đờm. Tiêu hoá có nôn, chảy ngoài phân lỏng.

- Có hạt nội ban: Trên nền niêm mạc má đỏ hồng nổi lên những chấm trắng, nhỏ, đường kính khoảng 1mm.

- Khi phát ban ra ngoài, đầu tiên ban sởi mọc ở chân tóc, sau tai, sau gáy, trán, má đầu, mặt, cổ...

*** Phòng bệnh:**

- **Tiêm phòng vắc-xin:** Để phòng ngừa bệnh sởi, tiêm vắc xin sởi là biện pháp phòng bệnh hiệu quả nhất. Trẻ em cần được tiêm 2 mũi: mũi thứ nhất khi trẻ 9 tháng tuổi và mũi thứ hai khi trẻ 18 tháng tuổi. Những ai chưa được tiêm ngừa vắc-xin sởi từ bé thì nên đi tiêm phòng, những người đã được tiêm đủ 2 mũi vắc-xin sởi từ bé thì không nên đi tiêm nữa.

- **Vệ sinh cá nhân:** Rửa tay bằng xà phòng đúng cách trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Đeo khẩu trang khi tiếp xúc với người bệnh và người nghi nhiễm bệnh.

3. Phân công nhiệm vụ:

3.1. Đối với cán bộ, giáo viên, nhân viên

- Theo dõi sức khỏe hàng ngày của học sinh khi đến trường để phát hiện triệu chứng của bệnh. Nếu có biểu hiện sốt trên Sốt từ 38,5°C đến 40°C, nhức đầu, mệt mỏi, thì thông báo cho nhà trường, đến các cơ sở y tế gần nhất để được khám và điều trị kịp thời ...

- Hàng ngày giáo viên tại lớp có trách nhiệm ghi nhận, theo dõi, phát hiện các trường hợp nghi bị Sởi qua trao đổi của phụ huynh, kiểm tra học sinh trước khi vào lớp.

- Thực hiện tốt các biện pháp vệ sinh cá nhân, nơi ở, môi trường, lớp học...để phòng chống dịch.

- Tham gia tích cực trong việc tuyên truyền các biện pháp phòng chống dịch Sởi, các hoạt động vệ sinh môi trường tại gia đình và cộng đồng.

- Tích cực tham gia phòng chống dịch khi được nhà trường huy động.

2. Đối với nhân viên y tế

- Thường xuyên kiểm tra công tác vệ sinh trong nhà trường, nhất là nhà vệ sinh, đảm bảo các nơi rửa tay hằng ngày của học sinh để có xà phòng, có đầy đủ nước sạch để học sinh sử dụng hàng ngày.

- Phối hợp với giáo viên trong công tác Truyền thông phòng chống dịch bệnh Sởi.

- Phối hợp tốt với ngành y tế địa phương trong việc tuyên truyền, phát hiện và hướng dẫn điều trị các trường hợp nghi nhiễm và nhiễm bệnh.

- Tham gia đầy đủ các lớp tập huấn kiến thức chuyên môn, để từ đó có kế hoạch tuyên truyền kiến thức phòng chống dịch bệnh cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh nhà trường.

- Hàng ngày, phối hợp chặt chẽ với giáo viên theo dõi sĩ số học sinh để nắm được diễn biến tình hình sức khỏe của học sinh, giáo viên tại trường, phát hiện sớm các trường hợp nghi ngờ, kịp thời báo cáo với cấp trên.

4. Hình thức thực hiện:

- Phát tờ rơi truyền thông phòng, chống dịch bệnh cho học sinh.

- Cung cấp kiến thức phòng chống dịch bệnh trên bản truyền thông GDSK trường.

- Gửi bài lên Website trường, nhóm Zalo phụ huynh trường.

- Tổ chức truyền thông dưới buổi họp PHHS.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

- Xây dựng kế hoạch Truyền thông phòng, chống dịch Sởi và triển khai đến toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh trong nhà trường.

- Kiện toàn Ban chăm sóc sức khỏe học sinh và BCD phòng chống dịch bệnh truyền nhiễm trong nhà trường để chủ động trong việc chỉ đạo và tổ chức thực hiện các nhiệm vụ y tế trường học.

- Bảo đảm về nhân lực, cơ sở vật chất, trang thiết bị, thuốc, kinh phí cho nhân viên y tế trường học thực hiện nhiệm vụ.
- Thực hiện chế độ báo cáo theo quy định.

Trên đây là Kế hoạch phòng, chống dịch Sởi của Ban CSSK học sinh Trường THCS Nguyễn Du năm học 2024-2025. Đề nghị cán bộ, giáo viên, nhân viên nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Ban CSSK HS;
- Cán bộ, GV, NV (T/h);
- Lưu: VT, YT_(Hg).

**TM. BAN CSSK HỌC SINH
HIỆU TRƯỞNG**

Trần Xuân Huyền

BIÊN BẢN

BÀI TRUYỀN THÔNG GIÁO DỤC SỨC KHỎE

--- o0o ---

- Bài truyền thông: **Phòng chống bệnh Sởi**
- Đối tượng truyền thông GDSK: ☐ Học sinh. ☐ GVNV Trường ☐ PHHS.
- Người thực hiện: Ys. Hoàng Minh.
- Hình thức truyền thông: ☐ Trực tiếp Sinh hoạt dưới cờ ☒ Gửi bài lên lớp.
- Nguồn tài liệu: HCDC Hồ Chí Minh và tài liệu chuyên môn.
- Số lượng GV –CNV tham gia buổi truyền thông: 21 lớp
- Ngày thực hiện: 16h 30, ngày 02 tháng 04 năm 2025

1. Nội dung truyền thông:

*** Nguyên nhân gây bệnh:** Bệnh sởi do vi rút sởi thuộc nhóm Paramyxovirus gây nên. Đây là loại vi rút có sức chịu đựng yếu, dễ bị tiêu diệt bởi các thuốc sát khuẩn thông thường, ánh sáng mặt trời. Vi rút sởi tồn tại ở họng và máu bệnh nhân từ cuối thời kỳ ủ bệnh đến sau khi phát ban một thời gian ngắn. Bệnh rất dễ lây, thường gặp ở trẻ em, gây viêm long ở kết mạc mắt, đường hô hấp, tiêu hoá và các phát ban đặc hiệu. Có nhiều biến chứng nặng nề.

*** Đường lây:** Người là nguồn bệnh duy nhất, lây trực tiếp qua đường hô hấp. Đặc biệt, trẻ em chưa có miễn dịch và trẻ em từ 2 - 6 tuổi mắc bệnh nhiều.

*** Biểu hiện của bệnh sởi:**

- Biểu hiện: Sốt từ 38,5°C đến 40°C, nhức đầu, mệt mỏi.
- Xuất tiết niêm mạc: Kết mạc đỏ, phù mi mắt, chảy nước mắt, sợ ánh sáng. Sổ mũi, hắt hơi, khàn tiếng, ho khan, có khi có ít đờm. Tiêu hoá có nôn, chảy ngoài phân lỏng.
- Có hạt nội ban: Trên nền niêm mạc má đỏ hồng nổi lên những chấm trắng, nhỏ, đường kính khoảng 1mm.
- Khi phát ban ra ngoài, đầu tiên ban sởi mọc ở chân tóc, sau tai, sau gáy, trán, má đầu, mặt, cổ...

*** Phòng bệnh:**

1. Hãy đưa trẻ đi tiêm vắc xin phòng bệnh sởi ngay khi trẻ đủ 9 tháng tuổi và tiêm nhắc lại mũi 2 vắc xin phối hợp sởi – rubella khi trẻ đủ 18 – 23 tháng tuổi trong Tiêm chủng mở rộng và tiêm chủng chiến dịch do cơ quan y tế địa phương tổ chức.

2. Người lớn trong gia đình có trẻ dưới 5 tuổi chưa mắc bệnh sởi hoặc chưa tiêm đầy đủ vắc xin phòng bệnh sởi và phụ nữ trước khi mang thai tối thiểu 3 tháng cần chủ động tiêm vắc xin phòng bệnh sởi (có thể tiêm vắc xin phối hợp phòng bệnh sởi – quai bị - rubella) tại các cơ sở tiêm chủng để phòng bệnh cho chính bản thân và cho trẻ trong gia đình mình.

3. Thường xuyên vệ sinh các nhân, vệ sinh mũi, họng, mắt hàng ngày cho trẻ. Với người lớn trước khi tiếp xúc với trẻ cần vệ sinh bàn tay, thay quần áo...

4. Ăn uống đầy đủ chất, dinh dưỡng hợp lý.

5. Nơi ở phải được thông thoáng, lưu thông không khí như: mở cửa sổ thường xuyên, có ánh nắng mặt trời chiếu vào, bật quạt để thông thoáng khí...

6. Không cho trẻ em dùng chung vật dụng cá nhân (khăn mặt, bàn chải, cốc, chén, bát, thìa...), đồ chơi hoặc đồ vật dễ bị ô nhiễm chất tiết mũi họng của người mắc bệnh. Làm sạch vật dụng cá nhân, đồ chơi, đồ vật nghi bị ô nhiễm chất tiết mũi họng của người mắc bệnh bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường với nước sạch.

7. Lau sàn nhà, nắm đấm cửa, mặt bàn, ghế, khu vệ sinh chung hoặc bề mặt của đồ vật nghi ngờ bị ô nhiễm dịch tiết mũi họng của bệnh nhân bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường từ 1 – 2 lần/ngày.

8. Hạn chế tiếp xúc với các trường hợp mắc/nghi mắc bệnh, khi phải tiếp xúc với người bệnh phải đeo khẩu trang y tế và các trang bị phòng hộ cá nhân. Phụ nữ có thai tuyệt đối không tiếp xúc với người mắc bệnh sởi.

9. Khi phát hiện trường hợp có triệu chứng như sốt, phát ban, chảy nước mũi,... gia đình phải thông báo ngay đến Trạm y tế xã, phường; các cơ sở y tế để được tư vấn, xử trí, điều trị, cách ly kịp thời.

10. “Tiêm chủng là biện pháp tốt nhất để phòng chống bệnh sởi !”
“Hãy đưa trẻ từ 1- 5 tuổi đi tiêm vắc xin phòng bệnh sởi-rubella tại các trường mầm non hoặc tại trạm y tế”

2. Đánh giá buổi truyền thông:

- Trước buổi truyền thông:

- Sau buổi truyền thông:

- Đánh giá buổi truyền thông: ☐ Đạt ☐ Không đạt.

HIỆU TRƯỞNG

Người thực hiện

Trần Xuân Huyền

Phan Thị Lan Hương

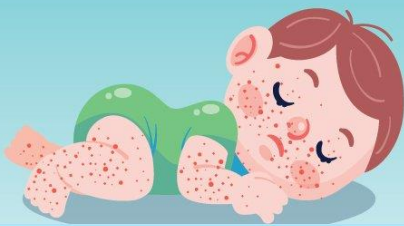
BẢNG ĐÁNH GIÁ
CHẤT LƯỢNG TRUYỀN THÔNG GDSK
 --- o0o ---

TT	Nội dung	Đánh giá	
		Đúng	Sai
1	Đường lây trực tiếp qua đường hô hấp	x	
2	Biểu hiện: Sốt từ 38,5°C đến 40°C, nhức đầu, mệt mỏi	x	
3	Vi rút có sức chịu đựng yếu, dễ bị tiêu diệt bởi các thuốc sát khuẩn thông thường, ánh sáng mặt trời.	x	
4	Khi tiếp xúc với người nghi nhiễm hoặc nhiễm bệnh <u>không cần đeo khẩu trang.</u>		x
5	“Tiêm chủng là biện pháp tốt nhất để phòng chống bệnh sởi !”	x	

Phòng ngừa **BỆNH SỞI**



Cho trẻ **ĐỦ 9** tháng tuổi
tiêm vắc xin mũi **1**
và **NHẮC LẠI** mũi **2**
vào lúc **18** tháng tuổi



- 1** Bệnh **SỞI** rất **NGUY HIỂM**, nhất là ở trẻ dưới **3** tuổi.
- 2** Bệnh **SỞI** làm **SUY YẾU** sức đề kháng khiến trẻ dễ mắc các bệnh nhiễm trùng khác.
- 3** Trẻ mắc các **BỆNH NỀN** hay **NHIỄM TRÙNG** khi mắc **SỞI** sẽ rất nặng



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
366A Âu Dương Lân, P. 3, Q. 8, TP.HCM

Tìm hiểu thêm về bệnh sởi,
truy cập hcdc.vn/soi hoặc
quét mã QR



hcdc.vn/ [f hcdc.vn/f](https://www.facebook.com/hcdc.vn/f) [y hcdc.vn/y](https://www.youtube.com/channel/UC...) [hcdc.vn/t](https://www.instagram.com/hcdc.vn/t)

Liên hệ Trạm Y tế.
để được hướng dẫn.

Số ĐT:

BỘ Y TẾ YÊU CẦU CHỦ ĐỘNG PHÒNG BỆNH SỞI, GIẢM THIỂU NGUY CƠ BÙNG PHÁT DỊCH



- Bệnh truyền nhiễm gây dịch
- Lây qua đường hô hấp do virus sởi gây nên

- Tiêm vaccine Sởi cho trẻ 9 tháng tuổi



- Tiêm vaccine Sởi - Rubella cho trẻ 18 tháng tuổi



- Đưa trẻ đến các cơ sở y tế khi có các dấu hiệu sốt, ho, chảy nước mũi, phát ban để khám, điều trị phòng các biến chứng và diễn biến nặng



- Không cho trẻ đến gần, tiếp xúc với các trường hợp nghi mắc sởi

- Hạn chế đưa trẻ tới các bệnh viện lớn để tránh tình trạng lây nhiễm sởi từ bệnh viện



- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng khi chăm sóc trẻ



- Tăng cường dinh dưỡng cho trẻ



Từ đầu năm 2024 đến nay, trên cả nước

42 ca mắc bệnh sởi và sốt phát ban nghi sởi tại 13 tỉnh, thành phố



- Không ghi nhận ổ dịch tập trung

Nguồn: Cục Y tế dự phòng (Bộ Y tế)

infographics.vn

© TTXVN
Vietnam News Agency

